

Information pour les patients

# Opérations du gros intestin



# Jour de l'opération



L'entrée se fait à jeun le matin de l'opération.

Heure de l'entrée: \_\_\_\_\_



Veillez vous annoncer auprès du secrétariat à l'étage H (salle H144) du bâtiment principal de l'Hôpital de l'Ile. (Inselspital, Bettenhochhaus)



L'infirmière responsable viendra vous chercher et vous serez préparé pour l'opération dans une chambre.

# Jour de l'opération

Vous serez ensuite amené dans la salle d'opération et préparé pour l'opération par l'équipe d'anesthésie.

Pendant l'opération vous ne ressentirez rien.



Immédiatement après l'opération, nous informerons votre personne de confiance du déroulement de l'intervention.



Vous serez amené en salle de réveil immédiatement après l'opération pour une surveillance rapprochée.

Après quelques heures, vous serez transféré dans le service.



# Jour de l'opération



Signalez la douleur rapidement au personnel infirmier pour recevoir un traitement optimal. Plus la douleur est prise en charge rapidement, plus le traitement sera efficace.



L'exercice et la thérapie respiratoire sont très importants.

Nous vous aiderons à vous lever pour la première fois déjà le jour de l'opération.



Le soir de l'opération, vous pouvez prendre un repas léger. Mangez lentement selon votre appétit et mâchez bien. Les jours qui suivent l'opération vous pourrez choisir votre repas.

Le café et les chewing-gums aident à stimuler l'activité intestinale.

# 1<sup>er</sup> jour après l'opération

Les médecins de service, les chirurgiens et l'infirmière responsable vous visiteront chaque jour.



Si une sonde urinaire a été posée, elle sera retirée.



Vous vous entraînerez avec le physiothérapeute ou votre infirmière attitrée à marcher de manière sûre sur un terrain plat et à monter des marches.



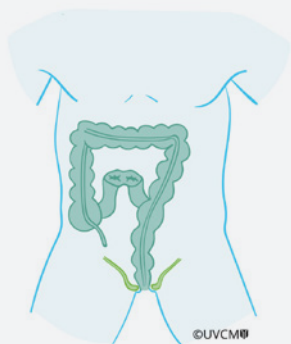
## À partir du 2e jour après l'opération



Les visites sont autorisées et possibles tous les jours pendant les heures de visite officielles. Pensez à prendre avec des vêtements confortables. Pendant la journée, restez au lit le moins possible. Mangez selon votre appétit. Nous vous proposerons éventuellement des boissons énergisantes en complément.



Après le retrait de la perfusion et d'un éventuel cathéter contre la douleur, vous n'aurez plus aucun cathéter.



Si l'opération chirurgicale nécessite la mise en place d'une stomie, le personnel spécialisé en stomathérapie vous renseignera sur le déroulement des soins.

# Jour de sortie

Le personnel médical et soignant vous expliquera exactement comment prendre les médicaments quotidiennement et à quoi vous devez faire attention chez vous.

Si des soins à domicile sont nécessaires, cela sera organisé.



Votre médecin de service vous donnera toutes les informations importantes concernant la suite de la prise en charge.



De plus, un rendez-vous de suivi avec votre chirurgien(ne) vous sera donné.

Rendez-vous au Centre abdominal (Bauchzentrum) à Berne:

---



# Liste de contrôle avant l'opération

- Restez **physiquement actif** avant l'opération. Un bon état physique est bénéfique pour la récupération après l'opération.
- Mangez** suffisamment et de manière équilibrée. En cas de poids insuffisant ou de perte de poids, la prise de compléments alimentaires peut être utile.
- Nous vous informerons si une **préparation de l'intestin** est nécessaire pour l'opération. Le cas échéant, vous devrez boire le laxatif prescrit la veille de l'opération.
- Si possible, apportez vos propres **médicaments** ou au moins une liste actuelle de vos médicaments à l'hôpital.
- Pour la période suivant l'opération, prévoyez une **aide pour les tâches ménagères**, en particulier pour faire des courses.
- Douchez-vous** le matin de l'opération conformément à la fiche d'information avec la solution de douche désinfectante qui vous a été remise. Ensuite enfiler les **bas de compression**. Si vous n'arrivez pas à mettre les bas apportez-les avec.
- Le jour d'opération, après vous être levé, ne prenez que la **boisson protéinée** avec les médicaments prescrits par l'anesthésiste. Vous pouvez également boire de l'eau. **Aucun autre aliment n'est autorisé.**



# Informations générales pour la sortie

- Date prévue de sortie de l'hôpital (à 10 heures): \_\_\_\_\_**
- Veuillez préciser à l'avance qui viendra vous **chercher**.
- En règle générale, vous êtes autorisé à vous **doucher** à partir du 3<sup>e</sup> jour après l'opération et à **prendre des bains** à partir du 14<sup>e</sup> jour après l'opération.
- En règle générale, vous pouvez **manger** normalement et de manière équilibrée après votre sortie.
- Vous êtes autorisé à **reprendre le travail** à priori \_\_\_\_ jours après la sortie de l'hôpital.
- En principe, vous pouvez reprendre vos **activités physiques** sans restriction après deux semaines, selon la douleur.
- Pour toutes questions / complications après votre sortie, vous pouvez nous contacter à tout moment: **Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)**.

# Traitement de la douleur

Targin<sup>®</sup>, Oxynorm<sup>®</sup> ou Palexia<sup>®</sup>, sont des **anti-douleurs puissants**, qui ne doivent être pris que sous surveillance médicale étroite, car ils peuvent rapidement entraîner une dépendance. Par conséquent, ces médicaments doivent toujours être réduits en premier.

Dafalgan<sup>®</sup>, Novalgine<sup>®</sup> et Ibuprofène<sup>®</sup>, pour soulager les **douleurs faibles à modérés**, peuvent être pris, selon la prescription du médecin, à plus long terme, jusqu'à 4 fois par jour en cas de besoin.

# Remarques

## **Inselspital**

Clinique universitaire de  
chirurgie et médecine viscérale  
bauchzentrum@insel.ch  
Tel. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)  
[www.bauchzentrum-bern.ch](http://www.bauchzentrum-bern.ch)